

El Gobierno del Estado de Puebla lanza campaña para promover la ciberconvivencia positiva

23/10/2017 POR PANTALLASAMIGAS·

El decálogo para la ciberconvivencia positiva es una propuesta de sensibilización dirigida a niñas, niños y adolescentes desde los diez años, y está compuesta por diez breves animaciones y sus correspondientes pósters. Este recurso educativo lanzado con el apoyo del Gobierno del Estado de Puebla forma parte del programa “Puebla, Ciudadanía Digital Responsable” en la que colabora PantallasAmigas.

Evitar conflictos en los espacios de relación digital es uno de los retos hoy en día para el bienestar en la infancia y la adolescencia. Es preciso ser conscientes de la relevancia que tiene usar y disfrutar de Internet con todas sus ventajas. Por desgracia, en muchas ocasiones, esa parte digital de nuestra vida se ve empañada por **conflictos de convivencia**, o por agresiones directas. Es necesario asumir la responsabilidad de que cada **cual puede y debe poner su grano de arena** para hacer de Internet un entorno plenamente saludable y fomentar una ciberconvivencia positiva.

Esta campaña es un aporte más para combatir la violencia digital, **problema creciente en el entorno escolar** que presenta varios agentes y condicionantes: la víctima, quienes agreden, los diferentes tipos de espectadores, y el contexto (clima de convivencia, sensibilidad, cultura, ámbito...) influye en la forma y el impacto que tendrá el ciberacoso entre iguales.

Adoptar un **sentimiento de pertenencia a una comunidad** y el compromiso con la misma, comenzando por la necesaria condición de convivencia apacible, es un ejercicio preciso para lograr una ciudadanía digital responsable. El decálogo por la ciberconvivencia **positiva se suma a la campaña “Donde hay un poblano, hay compromiso”** que promueve en el Estado de Puebla una **cultura de valores y el respeto permanente a los Derechos Humanos**.

Con frecuencia los planes y medidas educativas actúan sobre el contexto, los potenciales agresores y los espectadores. Esta propuesta es de **autoprotección, vía prevención**, y trata de actuar sobre las posibilidades al alcance de cada persona para dificultar que pueda llegar a ser víctima de ciberbullying. Nadie puede evitar ser víctima de ciberbullying, pero podemos **dificultar el inicio o el grado de victimización**.

Mensajes de la campaña

1. **Disfruta con ética y educación la Red, usa la Netiqueta ¡Netiquétate!**

La Netiqueta son recomendaciones que nos ayudan a llevar una buena relación en la red, respetarlas facilita la convivencia en Internet.

2. **Evita usar de manera pública expresiones que puedan ofender a otras personas.**

Lo que se dice en Internet tiene muchas veces una difusión inesperada y puede que sea molesto o incómodo para alguien más.

3. **Protégete del software malicioso. Bloquea tu smartphone y cuida tus contraseñas**

Es importante evitar el acceso no deseado a información propia o ajena. Proteger los dispositivos y las contraseñas previene la suplantación de identidad.

4. **Ten presente que estar de este lado de la pantalla no te sirve de protección**

Enfrentar situaciones pensando que se pueden evitar solo desconectándote no es inteligente. Internet tiene un alcance muy grande.

5. **Cuidar tus datos personales y tu privacidad aumentará mucho tu nivel de protección**

Entre más información se tiene de una persona más posibilidades hay de hacerle un daño.

6. **No hagas en Internet lo que no harías frente a frente**

En ocasiones quien está al otro lado de la pantalla es alguien que está más cerca de lo que se puede pensar. Idioma, edad, intereses y cultura ayudan a ello.

7. **Evita a la gente incómoda o agresiva y ten cuidado con los nuevos contactos**

En Internet hay algunas personas que buscan la provocación y hacer daño. Evitarlas es importante, en especial dentro de tus redes sociales.

8. **Evita suposiciones porque puedes equivocarte**

Una ofensa a veces es una acción involuntaria, mal interpretada o dirigida a otra persona. También puede esconder un engaño premeditado.

9. **Ignora las provocaciones. Cuenta hasta diez y piensa en otra cosa**

Contestar una ofensa no ayuda a evitar el conflicto y puede derivar en ciberacoso. La mala intención junto con Internet producen graves daños

10. **Pide ayuda al administrador de la página o del servicio cuando te molesten online**

Muchos servicios online, como las redes sociales y los juegos, tienen políticas de uso que prohíben conductas molestas para sus participantes

Las imágenes correspondientes a cada mensaje del decálogo las puedes descargar directamente desde este enlace: <http://www.decalogociberconvivenciapositiva.mx/>