SdEP Subsecretaría de Educación Parvularia

Consideraciones para acompañar a niños y niñas en situaciones de conmoción social

#EscuchaAcogeAcompaña

#EscuchaAcogeAcompaña

A menudo, los niños y niñas pueden no formular preguntas sobre eventos sociales que causan conmoción en la sociedad, pero son extraordinariamente perceptivos y pueden advertir y sentir cuando ocurren situaciones inusuales, así como cuando se producen cambios en su entorno cotidiano. En tales momentos, las personas adultas que los rodean desempeñan un papel crucial en crear entornos donde se sientan seguras/os y respaldadas/os para expresar sus emociones y pensamientos en las distintas formas que les son posibles. Asimismo, el acompañamiento de las personas adultas es clave en momentos en los que es un imperativo fomentar una convivencia pacífica y libre de violencia, y construir espacios sociales que promuevan la buena convivencia desde el reconocimiento y valoración de las diversidades.

Frente a situaciones en las cuáles la sociedad reflexiona ante hechos de violencia, las comunidades educativas tienen un rol fundamental en acompañar a niños y niñas desde sus necesidades individuales y respetar sus tiempos de procesamiento. Para ello, deben ser incluidos en los procesos familiares y comunitarios de acuerdo con su edad, etapa del desarrollo e interés, y es fundamental validar sus emociones, escucharles y contenerles.

Para apoyarlos durante el abordaje de situaciones sociales tristes, es esencial que las personas adultas gestionen sus propias emociones y se conecten consigo mismas. Si es necesario un respaldo adicional para acompañar a los niños y niñas, resulta crucial buscar apoyo tanto en otras personas adultas como en redes de apoyo cercanas.

Eventos que tienen un alto impacto en la sociedad, pueden afectar directa o indirectamente, tanto a niños, niñas, familias y equipos de las comunidades educativas. Por lo tanto, es crucial que, en las comunidades educativas afectadas, los sostenedores y los establecimientos implementen medidas de contención socioemocional para grupos o individuos que puedan necesitar apoyo. Además, es necesario coordinar con redes intersectoriales para brindar atención especializada en casos que lo requieran.

A continuación, se comparten recomendaciones para acompañar a niños y niñas de Educación Parvularia, las que también pueden ser de gran utilidad para los y las docentes que acompañan a niños y niñas durante los primeros niveles de Educación Escolar.

Recomendaciones para acompañar a niños y niñas

- Es fundamental evitar y limitar la exposición a mensajes o imágenes relacionadas con el evento, a través de los medios de comunicación.
- Es importante que las personas adultas estén disponibles para escuchar y apoyar a los niños y niñas en la expresión de sus preocupaciones y emociones respecto a lo ocurrido.
- Es crucial acoger las preguntas de los niños y niñas y responder de manera honesta, utilizando un lenguaje sencillo, cercano y concreto, evitando el uso de metáforas o eufemismos. Los niños tienen derecho a recibir información precisa sobre los acontecimientos, y es responsabilidad de las personas adultas proporcionar respuestas claras y concisas a las preguntas que planteen, sin agregar detalles no solicitados.
- Es importante que las personas adultas estén conscientes de sus propias reacciones y niveles de

ansiedad al enfrentar las preguntas de los niños y niñas. Si no tienen las respuestas a esas preguntas, es una oportunidad para explorar juntos las respuestas, fomentando así un proceso de aprendizaje y comprensión mutua.

- Es fundamental validar las emociones de los niños y niñas y asegurarles que es completamente normal sentirse tristes y asustados en situaciones complejas. También es importante recordarles que las personas adultas están disponibles para ellas y ellos en todo momento, para brindarles el apoyo y la seguridad que necesitan.
- Se recomienda usar recursos como cuentos o canciones para poder entender mejor y propiciar espacios que faciliten conversaciones.

Recursos disponibles

- Fono Infancia: Para más información llama o chatea, de lunes a viernes de 8:30 a 19 horas, al teléfono 800 200 818 o www.fonoinfancia.cl.

- Duelo Infantil: ¿Cómo acompañar a los niños y niñas?

- Niños y niñas interpretan y viven los procesos de duelo de manera diferente dependiendo de su edad

- https://www.fonoinfancia.cl/descarga-material/

- https://junji.cl/como-apoyar-en-tiempos-de-emergencia-junji-entrega-recomendaciones-a-la-ciudadania/

#EscuchaAcogeAcompaña

parvularia.mineduc.cl